

サラリーマンのための得情報

「シーザーサラダ」カッコ良さを演出してみる



ドレッシングをかけてしまっ
ては全て同じ味。ち
ょっと「味が分か
る濃(おとこ)」と
しての頼み方をし
てみたい。店員に
「ドレッシングは別
にしておろせるか
?」。そう頼んでみ
よう。

「かける楽しみ」と「量」を調整するひと手間で、ちょっとした「カッコ良さ」を演出できる。女性は「男性の手の動き」にほれやすい。細かい演出や気配りの積み重ねをしなげら、飲み会の主導権をこっちのものにするのだ。

さあ、取り分けが終わったら、早速、お酒のオーダーを聞いてみよう。「ビールは次は何にする?」。自然な感じで質問できるはずだ。場の空気を明るくし、2杯目、3杯目につながる「シーザーサラダ」を早めにオーダーし、飲み会のペースを自分に引き寄せたら、もうこっちの思うつぼ。男を漢にする居酒屋メニューである。(味香り戦略研究所・菅慎太郎)



酒と肴と男と女

居酒屋でサラダを選
ぶ時、和風にするか洋
風にするかいつも悩
む。日本酒なら洋風メ
ニューはご法度。ビー
ルなら比較的どのサラ
ダも合わせやすいが、
そんなとき、女子や若
手がいる飲み会で無難
な選択肢としてよく頼
まれるのが「シーザー
サラダ」だ。

まず、見た目が美しい。ロメインレタスにゆで卵、削り下ろしたパルメザンチーズに硬めのクルトン。食感も多重な構造で、おいしさの要素も持ち合わせている。これなら、ビールが爽やかにゴクゴク飲める。焼酎は我慢しておこう。シーザーサラダは、おいしいだけではない。サラダを取り分けるときに、ちょっとしたコミュニケーションのきっかけになる。野菜の好き嫌いや味の好みを聞くことで、次のオーダーを決めるための情報を得られる。きっかけをつくる「ツール」としてもってこいなのだ。しかし、いくらサラダとはいえ、

あなたはランニング依存症じゃないですか

ランナーに当たる時代だ。中高年にとって走ることには夢中になるあまり、おかしな状態に陥っているランナーが多く、本紙にも多数の目撃談が寄せられた。専門家に聞いてみると、美はその中には「ランニング依存症」の人も含まれているとい

「周りから」にはいれない。恐ろしい。笑って済ますわけから、

危険な人は?

左のイラストのような人は危険な人。見た目も走らないうえ、走ることやめられなくなっている可能性がある。



ランニング依存症に陥ると



身近な法律相談所

Q「3か月前からXさんと付き合っています。もうあなたを愛せません。離婚しましょう」と妻に打ち明けられました。Xは私の知人で女にだらしない男です。妻には「結婚しよう」と言っていたらしいのですが、周辺には「あの女は遊びだ」と漏らしているとか。でも、そのことを伝えても妻は聞く耳を持ちません。私としては離婚はしたくないのですが、どうしたらいいでしょうか。知り合いからは「Xに慰謝料を請求しろ」とも、そそのかされています。(45歳・会社員)

愛妻が女たらしの知人と浮気を

A 離婚をしたくないのであれば、まずは夫婦でもう一度話し合うことをお勧めします。奥様の浮気は「一時の気の迷い、かもしれません、場合によっては弁護士を通じてXさんと話し合いを持つのも一つの方法です。元のサヤに戻りたいというお気持ちが強いのであれば、Xさんに慰謝料を請求するかどうかはよく考えないといけません。奥様の浮気相手であるXさんに慰謝料を請求することは可能ですし、法律の理屈で考えれば決して不自然ではありません。しかし、慰謝料を請求することで、奥様が話し合いに応じなくなってしまい、元のサヤに戻るとい選択肢を自ら消してしまう可能性があるということをよく考えましょう。元(東京・港区「隈本・志水総合法律事務所」弁護士・隈本源太郎、取材協力=DSCのポータルサイト「離婚問題相談所」)

願書のために1人で徹夜...



同居している息子夫婦の子供、つまり孫(3歳の女の子)の育児をやることになった。はやりの「イクジキ」である。毎日、悪戦苦闘しているが、祖父として、また息子(孫のパパ)の父として弱音を吐くわけにはいかない。「何でもやってやるぞ」「遠慮なく頼め」。そう宣言していたら先週、来年から幼稚園に通う孫のために「願書を取ってきてくれ」と頼まれた。読者の皆さんも、そんなことぐらい朝飯前だと思うだろう。私も同様だった。しかし、聞いてビックリ、徹夜で並ぶというのだ。孫が通う幼稚園はお受験するような名門ではない。しかし、私が住む地域は幼稚園の数が少なく、評判のいいところには応募が殺到する。願書は先着順で、なくなり次第終了になるため、例年、徹夜しなければいけないのである。「任せておけ」と言った手前、後には引けない。冬物ジャンパーを手に、前日午後9時に幼稚園に行くのと既に列ができていた。私と同じく祖父母が並んでいるケースもチラホラ。家族数人で数時間交代で徹夜するのが当たり前らしい。「1人でやる」なんて言わなければよかった...

「走りながら」は気持ちよく走り、嫌なことを忘れるために走りすぎたランニング依存症に陥ると、走り続けることを指します。走り続けると体内の毛細血管が開いていって、全身持久力が高まることも、乳酸などの疲労物質を早く排せつできるのです。スピードの目安は、その時の体の状態で1時を全力で走ったタイムを想定し、その2倍以上に遅いタイムスピードで走ること。おしゃべりできるくらいの速さでじっくりと走るのだ。またインターバルドックス元々、歌舞伎の